

**Mădălina Radu, Ioana Andreea Ciocâlteu,  
Robert Florin Florea, Aurelia Stănculescu**

# **DEZVOLTARE PERSONALĂ**

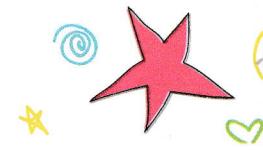
**- auxiliar pentru clasa I -**

**Ediția a VI-a**



<b>1.1. Autocunoaștere și stil de viață sănătos</b>	Lecția 1 - Despre mine .....	4
Lecția 2 - Cum să te cunoști mai bine? (1) .....	6	
Lecția 3 - Cum să te cunoști mai bine? (2) .....	7	
Lecția 4 - Eu sunt. Tu ești .....	8	
Lecția 5 - Cât de bine te cunoști? .....	9	
<b>1.2. Igiena Personală</b>	Lecția 1 - De vorbă cu prietenii sănătății .....	10
Lecția 2 - Curățel și Murdărel .....	12	
Lecția 3 - Reclame pentru sănătate .....	14	
<b>2.1. Emoții</b>	Lecția 1 - Fluturașii emoțiilor .....	15
Lecția 2 - Emoții și povești .....	17	
Lecția 3 - Oglinda emoțiilor .....	19	
Lecția 4 - Furia .....	21	
Lecția 5 - Diplomă de merit .....	23	
<b>2.2. Comunicarea</b>	Lecția 1 - Ascultăm, vorbim, înțelegem .....	24
Lecția 2 - Gâlceava păsărilor din ogradă (1) .....	26	
Lecția 3 - Gâlceava păsărilor din ogradă (2) .....	30	
Lecția 4 - Puncte de vedere .....	31	
Lecția 5 - Vorbesc despre mine .....	32	
<b>2.3. Despre Prietenie</b>	Lecția 1 - Prietenia .....	33
Lecția 2 - Păpușa din turtă dulce (1) .....	35	
Lecția 3 - Păpușa din turtă dulce (2) .....	38	
Lecția 4 - Pașii prieteniei .....	39	
Lecția 5 - Prietenul meu necuvântător .....	40	
<b>3.1. Despre Meserii</b>	Lecția 1 - Descoperă meseriile .....	41
Lecția 2 - Descoperă-te pe tine și meseria potrivită .....	44	
Lecția 3 - Meseria mi-e mănușă .....	46	
Lecția 4 - Meseriile din familia/școala mea .....	47	
Lecția 5 - Carnavalul meserilor .....	49	
<b>3.2. Cum Învăț</b>	Lecția 1 - Așa învăț eu .....	51
Lecția 2 - Am dreptul să gresesc .....	53	
Lecția 3 - Învăț pentru că... .....	54	
Lecția 4 - Învățător/învățătoare pentru cinci minute .....	55	



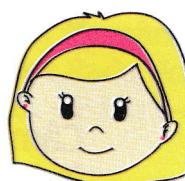


## 1.1. AUTOCUNOĂSTERE ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

### LECȚIA NR. 1 Despre mine

Încercuiește simbolurile!

Să mă prezint! Sunt



Numele meu este \_\_\_\_\_

Am ani,

ochii de culoare



iar părul



Completează oral afirmațiile despre tine:

La școală:

Mie îmi place să ... .  
Sunt bucuros dacă ....

Acasă:

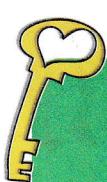
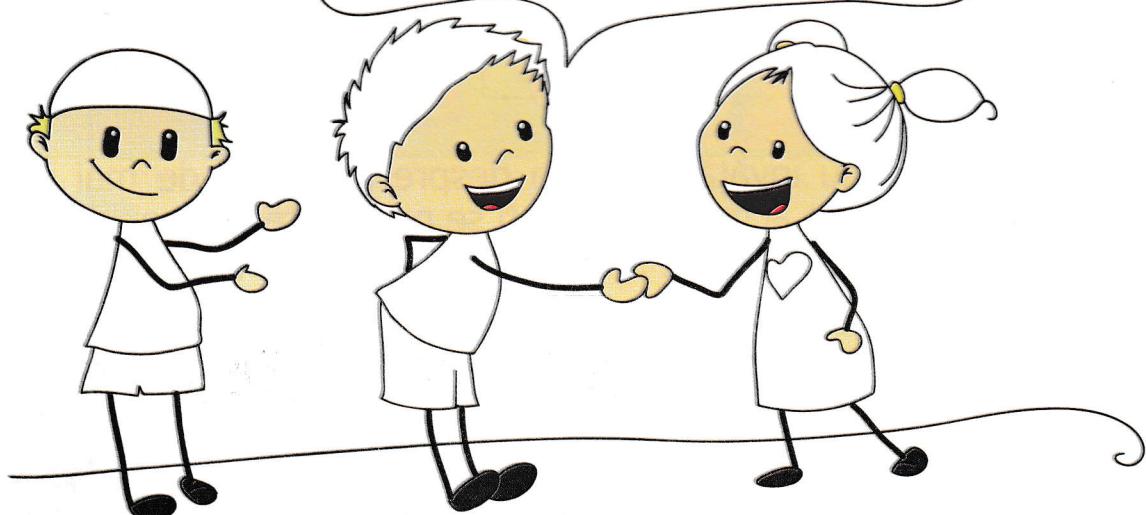
Mie îmi place să ... .  
Sunt bucuros dacă ....

P.E.

P.P.

Prezintă-te precum personajul de mai jos, spunând ceva ce știi despre tine. Colorează!

Eu sunt Matei.  
Sunt prietenos!

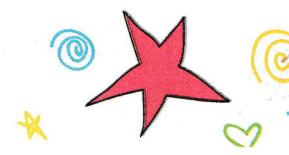


## CHEIA LECȚIEI

Lucrurile pe care le aflați despre voi vă ajută să vă cunoașteți mai bine.  
Astfel, aveți mai multă încredere în voi!

P.E.

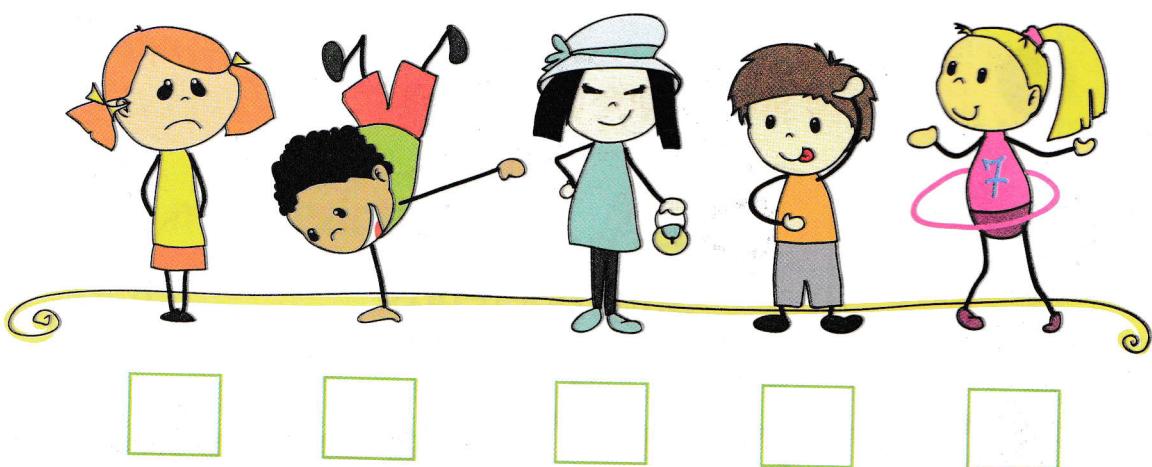
P.P.



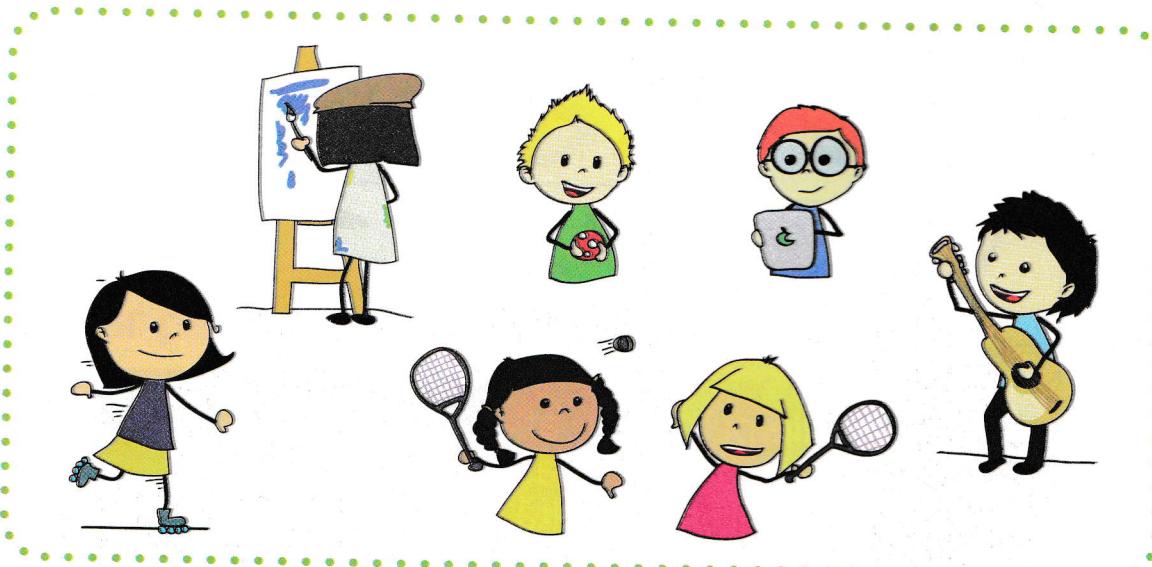
## LECTIA NR. 2

### Cum să te cunoști mai bine? (1)

Observă cu atenție imaginile. Colorează pătratul aferent copilului cu care crezi că te asemeni cel mai mult. Ce poți spune despre el?



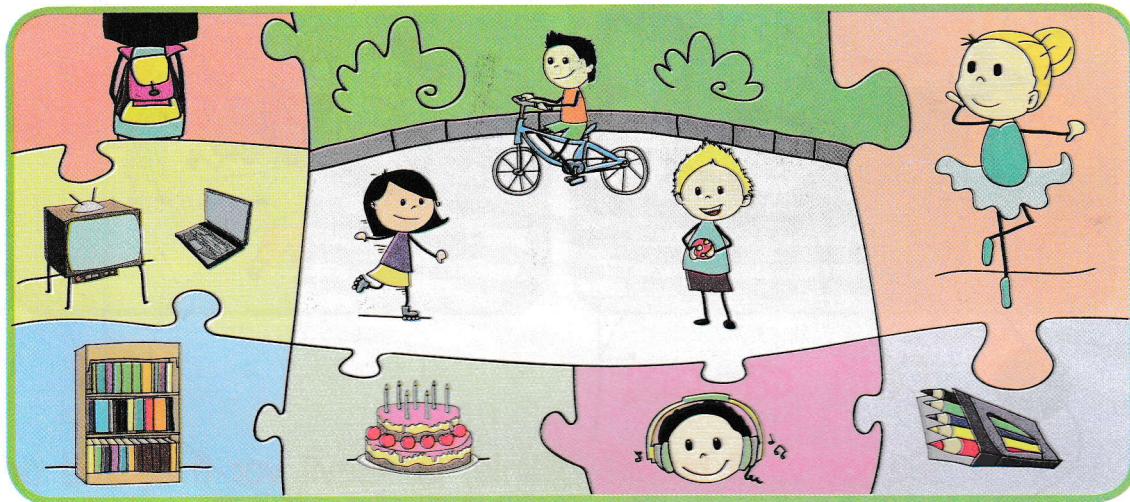
Discută cu învățătoarea ta despre imaginile de mai jos. Încercuielșe activitatea care îți se potrivește cel mai bine.



## LECȚIA NR. 3

### Cum să te cunoști mai bine? (2)

Privește cu atenție imaginile de mai jos. Discută cu învățătoarea și cu ceilalți colegi despre activitățile și jocurile tale preferate de la școală și din timpul liber.



### Mima

Alege-ți personajul preferat din desene animate sau din povești cunoscute. Imită-l în fața colegilor, astfel încât să-l recunoască!

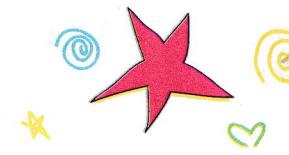
### CHEIA LECTIEI

 Oamenii se aseamănă, dar se și deosebesc prin: culoarea părului, a ochilor sau a pielii, dar și prin cum se poartă.

Ei pot avea preferințe comune sau diferite: jocuri, excursii, profesii, alimente etc.

P.E.

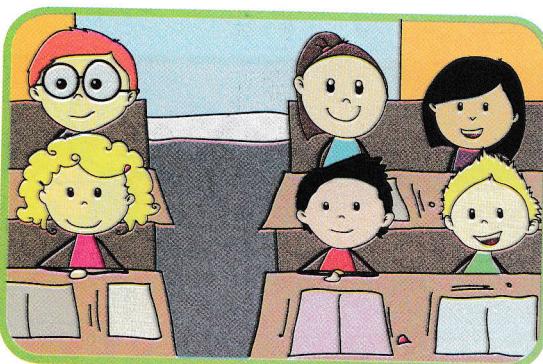
P.P.



## LECȚIA NR. 4

### Eu sunt. Tu ești

Privește cu atenție. Discută cu colegii tăi despre ce au în comun copiii din imaginile de mai jos:



### Câți ca noi

Pe jos va fi trasată o linie, iar elevii vor fi așezăți de o parte și de alta a acesteia, într-o ordine aleatoare. Când se încadrează într-o anume categorie, fiecare se apropie de linie, salută, apoi se duce la loc. Categorii, anunțate de învățătoare: cei care au un frate, cei care au o soră, cei care au mai mulți frați, cei cărora le place o anumită culoare, cei care învață o limbă străină, cei care practică un sport etc.

### CHEIA LECȚIEI

Primul grup din care facem parte este familia. Membrii unui grup au activități comune. Pe măsură ce creștem, facem parte din tot mai multe grupuri: prieteni, colegi de clasă, colegi de sport etc.

P.E.

P.P.

## LECȚIA NR. 5

### Cât de bine te cunoști?

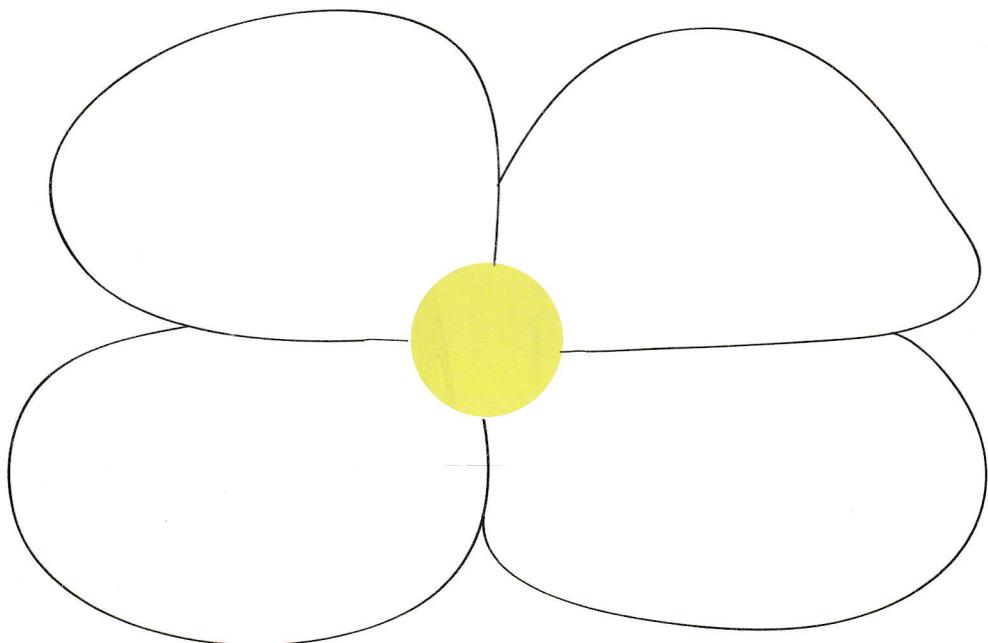
#### Floarea cunoașterii de sine

P.E.



Pe fiecare petală desenați astfel:

- a) un obiect care considerați că vă este foarte folositor
- b) animalul de companie pe care îl preferați
- c) culorile pe care vă place să le purtați
- d) fructele preferate



Rostiti începutul de frază și încurajați copiii să continue vorbind despre ei:

Acesta sunt eu:

Prefer să... .

Mă bucur când... .

Sunt pasionat de... .

Cea mai frumoasă amintire a mea este... .



## 1.2. IGIENA PERSONALĂ

### LECȚIA NR. 1

#### De vorbă cu prietenii sănătății



Imaginați-vă un dialog între cei doi copii și personajele prezentate!

